

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома КемГУ
Т.Н. Протасова
2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора КемГУ
А.Ю. Просеков
2016 г.



Инструкция № ИОТ- 009-КГУ-16

по охране труда при проведении спортивных мероприятий (соревнований)

Кемерово 2016

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для участников спортивных мероприятий (соревнований) и устанавливает требования безопасности в процессе подготовки и проведении спортивных мероприятий.

1.2. К спортивным мероприятиям (соревнованиям) допускаются участники, прошедшие предварительный медицинский осмотр (обследование) и инструктаж, при неудовлетворительных результатах проверки состояния здоровья участники к соревнованиям не допускаются.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

— травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

— травмы во время прыжков, спотыкания, бега, растяжение связок в процессе проведения соревнований без разминки;

— травмы ног при использовании тесной спортивной обуви;

— растяжения мышц при неправильном выполнении физических упражнений;

— травмы при падении на скользкой почве или твердом покрытии, во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

— травмы при столкновении во время бега или спортивной игры;

— обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при скорости ветра более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C ;

— травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи и т. д.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погодным условиям.

1.6. При проведении спортивных соревнований должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для оказания доврачебной помощи пострадавшим с учетом возможных травм и ухудшений состояния здоровья.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю/ответственному лицу, оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение или вызвать машину скорой помощи по телефону 03.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования необходимо немедленно прекратить и сообщить об этом руководителю/ответственному лицу.

1.9. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Занятия по спортивным и подвижным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, которые отвечают по размерам и соответствуют требованиям правил игры.

1.11. Спортивные площадки должны иметь покрытие с ровной и нескользкой поверхностью, не иметь механических включений, которые могут привести к травмам.

1.12. Запрещается во время проведения спортивных мероприятий употребление алкогольных напитков, наркотических средств и курения (за исключением специально отведенных и укомплектованных мест) на территории спортивной площадки.

1.13. Запрещается посещать спортивные мероприятия с признаками алкогольного, наркотического опьянения, состояния инфекционного острого заболевания.

1.14. Запрещается заносить на территорию спортивных мероприятий колющие, режущие, взрывчатые, легковоспламеняющиеся предметы, пиротехнику, огнестрельное и травматическое оружие, электрошокеры и другие потенциально опасные средства.

1.15. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. До начала соревнований необходимо проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.6. До начала соревнований необходимо провести разминку под контролем квалифицированного тренера.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

3.1. Участникам спортивно-массового мероприятия запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие судьи и ответственного лица;

- участвовать в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

3.2. Начинать соревнования и заканчивать их необходимо только по сигналу судьи.

3.3. Не допускается нарушать правила проведения соревнований.

3.4. Необходимо строго выполнять указания руководителя/ответственного лица при проведении спортивного мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.5. Во время проведения соревнования участники должны следовать игровой дисциплине и порядку, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.6. Во время игры и нахождения на соревнованиях нужно избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.7. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения телесных повреждений и травм.

3.8. Переодевание в спортивную форму необходимо проводить в специально отведенных местах (раздевалках).

3.9. Участникам не следует носить на себе аксессуары и любые предметы, опасные для них и других участников. Во время игры на руках не должно быть колец, браслетов, серьг в ушах и других украшений. Ногти должны быть коротко острижены.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СОРЕВНОВАНИЙ)

4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4.4. Проверить противопожарное состояние помещений, спортивных площадок, закрыть помещения и выключить свет.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо немедленно прекратить соревнования и сообщить об этом судье/ответственному лицу соревнований и руководителю. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований и руководителю.

5.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судьбе соревнований и администрации КемГУ, оказать доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, или вызвать машину скорой/неотложной медицинской помощи по телефону 03.

5.4. При возникновении пожара без паники эвакуировать участников спортивного мероприятия, используя все эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 или 112 и по возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

Инструкцию разработал:

И.о декана факультета
физической культуры и спорта



Е.А. Буданова

Согласовано:

Начальник отдела ОТ и ТБ



Н.С. Курносова